

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 41 : du 06/10 au 10/10/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Carottes râpées <b>HVE</b>	Velouté de lentilles corail <b>Local</b>	Mâche et Bleu	Radis <b>HVE</b> et beurre	Betteraves <b>HVE</b> à la crème
Pâtes <b>Bio</b> façon carbonara	Sauté de veau <b>Bio</b>	Pilons de poulet <b>VVF</b>	Parmentier végétal et purée de brocolis <b>Bio</b>	Poisson du jour <b>MSC</b> , Choux romanesco et polenta
Salade Verte	Haricots verts <b>Bio</b>	Quinoa <b>Bio</b>	et pomme de terre	Entremet chocolat
Yaourt <b>Bio</b>	Emmental	Œufs au lait	Fromage de chèvre	Mini roulé à la fraise
Fruit au sirop	Compote Ananas	Raisin	Pommes <b>Bio</b>	

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--